



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Luis Ruda Garcia ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 168 con un tiempo total de **02:27:44**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:29:03	115	01'56"/100m
<b>T1</b>	03:45		
<b>Ciclismo</b>	01:19:09	203	31.54 km/h
<b>T2</b>	02:46		
<b>Carrera</b>	00:32:59	155	04'32"/km