



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Martín Ruda ha completado el SHORT
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 63
con un tiempo total de **02:14:29**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:28:40	105	01'54"/100m
T1	02:16		
Ciclismo	01:11:38	66	34.84 km/h
T2	01:53		
Carrera	00:30:00	84	04'08"/km