



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José Ramón Armenteros Palancar ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 266 con un tiempo total de **02:43:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:50	239	02'15"/100m
T1	04:26		
Ciclismo	01:24:03	255	29.70 km/h
T2	03:58		
Carrera	00:36:56	241	05'05"/km