



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Lorenzo Muñoz ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 277 con un tiempo total de **02:46:55**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:30:08 | 148 | 02'00"/100m |
| T1 | 03:50 | | |
| Ciclismo | 01:29:03 | 280 | 28.03 km/h |
| T2 | 03:05 | | |
| Carrera | 00:40:46 | 282 | 05'37"/km |