



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Antonio Ramiro Ruz ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 309 con un tiempo total de **03:09:05**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:15	279	02'29"/100m
T1	07:34		
Ciclismo	01:42:43	302	24.30 km/h
T2	03:31		
Carrera	00:38:00	258	05'14"/km