



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Javier Laguna Rodríguez ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 288 con un tiempo total de **02:50:10**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:34:54	257	02'19"/100m
T1	04:03		
Ciclismo	01:31:16	290	27.35 km/h
T2	02:41		
Carrera	00:37:14	248	05'08"/km