



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Carlos Lara Holgado ha completado el AQUABIKE MD disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 53 con un tiempo total de **03:43:07**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:38:54 | 42 | 02'02"/100m |
| T1 | 06:23 | | |
| Trans. | 02:57:49 | 54 | |
| T2 | | | |
| Carrera | | | |