



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON

Francisco Ruiz Gascon ha completado el HALF disputado el **16 de septiembre de 2023** finalizando en la posición 88 con un tiempo total de **04:45:04**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:20	29	01'35"/100m
<b>T1</b>	02:37		
<b>Ciclismo</b>	02:36:32	116	31.05 km/h
<b>T2</b>	02:25		
<b>Carrera</b>	01:33:09	99	04'24"/km