



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON

José Manuel Aliaño Laguna ha completado el OLÍMPICO disputado el **17 de septiembre de 2023** finalizando en la posición 137 con un tiempo total de **03:17:07**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:43:12 | 144 | 02'52"/100m |
| T1 | 04:15 | | |
| Ciclismo | 01:31:35 | 138 | 26.21 km/h |
| T2 | 01:56 | | |
| Carrera | 00:56:07 | 124 | 05'36"/km |