



VII DUATLON CROSS CTB CIUDAD DE ELCHE

Jose Ramon Elfriedes ha completado el RELEVOS
disputado el **19 de noviembre de 2023** finalizando en la posición 17
con un tiempo total de **01:55:22**

	Tiempo	Posición	Media
Carrera	00:27:12	13	05'26"/km
T1	00:47		
Ciclismo	01:08:35	15	16.80 km/h
T2			
Carrera	00:17:48	14	05'56"/km