

## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON

José Joaquín Lara Cobano ha completado el FULL disputado el 25 de mayo de 2024 finalizando en la posición 186 con un tiempo total de 11:45:54



	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:02:12	42	01'38"/100m
T1	08:18		
Ciclismo	06:00:57	178	29.59 km/h
T2	08:10		
Carrera	04:26:14	217	06'20"/km