

MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON

Alfonso Ciudad Flores ha completado el HALF disputado el **25 de mayo de 2024** finalizando en la posición 175 con un tiempo total de **05:01:42**



| | Tiempo | Posición | Media |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:38:45 | 316 | 02'02"/100m |
| T1 | 04:13 | | |
| Ciclismo | 02:24:00 | 39 | 35.83 km/h |
| T2 | 02:39 | | |
| Carrera | 01:52:02 | 291 | 05'17"/km |

