



XXXIV TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA

Ghizlane Assou ha completado el C. Autonòmic Estandar disputado el **30 de junio de 2024** finalizando en la posición 1 con un tiempo total de **02:11:38**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:19:40	3	01'27"/100m
T1	01:31		
Ciclismo	01:11:12	5	30.34 km/h
T2	01:10		
Carrera	00:38:03	1	04'13"/km