



## MTRI CASTELLON 2024

Juan Carlos Alonso Salazar ha completado el SPRINT disputado el **06 de julio de 2024** finalizando en la posición 164 con un tiempo total de **01:24:17**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:18:09	189	02'25"/100m
<b>T1</b>	02:55		
<b>Ciclismo</b>	00:33:55	152	35.38 km/h
<b>T2</b>	01:53		
<b>Carrera</b>	00:27:22	164	05'28"/km