



## MTRI CASTELLON 2024

Jose Luis Plaza Canga Arguelles ha completado el OLIMPICO disputado el **06 de julio de 2024** finalizando en la posición 217 con un tiempo total de **02:55:06**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:34:35	185	02'18"/100m
<b>T1</b>	03:25		
<b>Ciclismo</b>	01:12:55	204	32.91 km/h
<b>T2</b>	02:09		
<b>Carrera</b>	01:02:01	221	06'12"/km