



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Angel Luis Medina Ruiz ha completado el FULL disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 21 con un tiempo total de **10:14:38**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:00:05	20	01'34"/100m
<b>T1</b>	04:38		
<b>Ciclismo</b>	05:26:39	35	33.80 km/h
<b>T2</b>	03:11		
<b>Carrera</b>	03:40:02	20	05'12"/km