



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ramiro Ruiz Mendiguren ha completado el FULL disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 25 con un tiempo total de **10:26:06**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:03:57	31	01'40"/100m
<b>T1</b>	03:36		
<b>Ciclismo</b>	05:11:01	23	35.50 km/h
<b>T2</b>	03:34		
<b>Carrera</b>	04:03:55	38	05'46"/km