



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramon Sanchez Soler ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 178 con un tiempo total de **04:57:03**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:35:41	168	01'52"/100m
<b>T1</b>	02:55		
<b>Ciclismo</b>	02:24:25	180	34.28 km/h
<b>T2</b>	03:22		
<b>Carrera</b>	01:50:37	188	05'12"/km