



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Dirk Palm ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 305 con un tiempo total de **05:39:44**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:47:37	361	02'30"/100m
<b>T1</b>	04:06		
<b>Ciclismo</b>	02:33:40	271	32.21 km/h
<b>T2</b>	03:48		
<b>Carrera</b>	02:10:31	296	06'08"/km