



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramon Montesinos Alarcon ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 57 con un tiempo total de **04:23:41**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:01	188	01'53"/100m
<b>T1</b>	05:13		
<b>Ciclismo</b>	02:11:55	52	37.52 km/h
<b>T2</b>	02:50		
<b>Carrera</b>	01:27:40	33	04'07"/km