



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Manuel Ruiz Roig ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 145 con un tiempo total de **04:48:12**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:32	123	01'45"/100m
T1	02:49		
Ciclismo	02:24:35	181	34.24 km/h
T2	02:26		
Carrera	01:44:48	153	04'55"/km