



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José Miguel Pardo Mas ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 155 con un tiempo total de **04:50:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:40	230	01'58"/100m
T1	03:54		
Ciclismo	02:22:58	160	34.62 km/h
T2	02:24		
Carrera	01:43:14	141	04'51"/km