



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alvaro Abad Cabrera ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 270 con un tiempo total de **05:23:03**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:33	271	02'04"/100m
T1	04:56		
Ciclismo	02:32:51	264	32.38 km/h
T2	04:04		
Carrera	02:01:37	261	05'43"/km