



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raúl Lázaro Verdugo ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 356 con un tiempo total de **06:16:19**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:43:30 | 328      | 02'17"/100m |
| <b>T1</b>       | 04:19    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:53:33 | 360      | 28.52 km/h  |
| <b>T2</b>       | 03:04    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 02:31:51 | 348      | 07'08"/km   |