



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramón García Ochoa ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 163 con un tiempo total de **04:53:00**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:00	185	01'53"/100m
T1	03:25		
Ciclismo	02:28:13	219	33.40 km/h
T2	02:05		
Carrera	01:43:15	142	04'51"/km