



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Adrian Cabana Flo ha completado el HALF  
disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 343  
con un tiempo total de **06:03:04**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:46:17	353	02'26"/100m
<b>T1</b>	03:55		
<b>Ciclismo</b>	02:49:41	347	29.17 km/h
<b>T2</b>	03:55		
<b>Carrera</b>	02:19:14	327	06'33"/km