



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Miguel Benito Castellanos ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 30 con un tiempo total de **04:10:13**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:24:17	8	01'16"/100m
<b>T1</b>	01:30		
<b>Ciclismo</b>	02:17:42	112	35.95 km/h
<b>T2</b>	02:13		
<b>Carrera</b>	01:24:29	25	03'58"/km