



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Ruiz Blanco ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 162 con un tiempo total de **04:52:14**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:08	192	01'54"/100m
T1	03:21		
Ciclismo	02:26:45	203	33.73 km/h
T2	02:37		
Carrera	01:43:21	144	04'51"/km