



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raúl Lasterra Goñi ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 116 con un tiempo total de **04:41:00**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:38:50	257	02'02"/100m
<b>T1</b>	02:58		
<b>Ciclismo</b>	02:20:58	141	35.11 km/h
<b>T2</b>	01:54		
<b>Carrera</b>	01:36:18	82	04'31"/km