



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rafael Payan De Tejada ha completado el HALF  
disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 138  
con un tiempo total de **04:46:19**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:38	125	01'46"/100m
<b>T1</b>	02:59		
<b>Ciclismo</b>	02:26:28	200	33.80 km/h
<b>T2</b>	03:10		
<b>Carrera</b>	01:40:02	106	04'42"/km