



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Michael Rode ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 296 con un tiempo total de **05:33:28**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:35:42	170	01'52"/100m
<b>T1</b>	03:16		
<b>Ciclismo</b>	02:27:34	213	33.54 km/h
<b>T2</b>	02:37		
<b>Carrera</b>	02:24:17	340	06'47"/km