



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alma Quintana Roman ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 4 con un tiempo total de **04:25:19**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:23	11	01'45"/100m
T1	02:04		
Ciclismo	02:17:19	5	36.05 km/h
T2	01:34		
Carrera	01:30:58	3	04'16"/km