



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jaume Garrido Ribas ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 182 con un tiempo total de **04:58:08**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:32	206	01'55"/100m
<b>T1</b>	03:51		
<b>Ciclismo</b>	02:26:07	194	33.88 km/h
<b>T2</b>	03:48		
<b>Carrera</b>	01:47:49	170	05'04"/km