



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Karim Benamar Narro ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 217 con un tiempo total de **05:07:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:49	127	01'46"/100m
T1	03:54		
Ciclismo	02:29:52	233	33.03 km/h
T2	02:45		
Carrera	01:56:49	223	05'29"/km