



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Pol Corominas De Abadal ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 362 con un tiempo total de **06:23:42**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:36:44 | 215 | 01'55"/100m |
| T1 | 07:04 | | |
| Ciclismo | 03:02:38 | 373 | 27.10 km/h |
| T2 | 04:56 | | |
| Carrera | 02:32:18 | 349 | 07'10"/km |