



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alberto Puche Palao ha completado el HALF  
disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 156  
con un tiempo total de **04:50:13**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:33	49	01'36"/100m
<b>T1</b>	03:04		
<b>Ciclismo</b>	02:16:00	99	36.40 km/h
<b>T2</b>	01:59		
<b>Carrera</b>	01:58:34	240	05'34"/km