



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Frank Helmut Schuster ha completado el HALF  
disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 333  
con un tiempo total de **05:55:22**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:50:46	366	02'40"/100m
<b>T1</b>	04:33		
<b>Ciclismo</b>	02:55:11	363	28.26 km/h
<b>T2</b>	03:42		
<b>Carrera</b>	02:01:09	259	05'42"/km