



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Joaquín Poza ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 185 con un tiempo total de **04:59:00**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:42:55	323	02'15"/100m
T1	04:26		
Ciclismo	02:30:52	243	32.81 km/h
T2	03:09		
Carrera	01:37:36	89	04'35"/km