



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Jesus Alcalde Menchon ha completado el HALF disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 201 con un tiempo total de **05:05:00**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:45:24	342	02'23"/100m
T1	04:34		
Ciclismo	02:10:56	50	37.81 km/h
T2	04:34		
Carrera	01:59:32	245	05'37"/km