



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

John Connaghan ha completado el SHORT disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 152 con un tiempo total de **02:23:26**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:32:46 | 213 | 02'11"/100m |
| T1 | 02:04 | | |
| Ciclismo | 01:13:49 | 151 | 33.81 km/h |
| T2 | 02:14 | | |
| Carrera | 00:32:31 | 107 | 04'29"/km |