



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

John Connaghan ha completado el SHORT disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 152 con un tiempo total de **02:23:26**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:32:46	213	02'11"/100m
T1	02:04		
Ciclismo	01:13:49	151	33.81 km/h
T2	02:14		
Carrera	00:32:31	107	04'29"/km