



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Martin Ruda ha completado el SHORT disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 53 con un tiempo total de **02:12:07**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:27:26	84	01'49"/100m
<b>T1</b>	02:23		
<b>Ciclismo</b>	01:09:09	68	36.10 km/h
<b>T2</b>	02:17		
<b>Carrera</b>	00:30:50	63	04'15"/km