



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Maria Abascal Palazón ha completado el SHORT disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 196 con un tiempo total de **02:31:19**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:31:19 | 188 | 02'05"/100m |
| T1 | 06:22 | | |
| Ciclismo | 01:16:51 | 199 | 32.48 km/h |
| T2 | 03:04 | | |
| Carrera | 00:33:40 | 137 | 04'38"/km |