



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Joakim Planmo ha completado el SHORT disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 249 con un tiempo total de **02:43:28**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:41:13	287	02'44"/100m
T1	04:26		
Ciclismo	01:16:54	200	32.46 km/h
T2	03:45		
Carrera	00:37:08	211	05'07"/km