



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Louise Ambler ha completado el HALF - Autonómico disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 8 con un tiempo total de **05:36:07**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:41:58 | 12       | 02'47"/100m |
| <b>T1</b>       | 03:45    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:45:36 | 11       | 29.89 km/h  |
| <b>T2</b>       | 03:08    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 02:01:37 | 8        | 05'43"/km   |