



XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramon Montesinos Alarcon ha completado el HALF - Autonómico disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 22 con un tiempo total de **04:23:41**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:01	55	02'24"/100m
T1	05:13		
Ciclismo	02:11:55	17	37.52 km/h
T2	02:50		
Carrera	01:27:40	12	04'07"/km