



## XI FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rubén Diago Crisol ha completado el HALF - Autonómico disputado el **19 de octubre de 2024** finalizando en la posición 25 con un tiempo total de **04:27:15**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:07	33	02'12"/100m
<b>T1</b>	02:25		
<b>Ciclismo</b>	02:15:09	28	36.63 km/h
<b>T2</b>	02:15		
<b>Carrera</b>	01:34:18	23	04'26"/km