



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON OROPESA

Rafael Lao Fernandez ha completado el HALF disputado el **24 de mayo de 2025** finalizando en la posición 17 con un tiempo total de **04:19:14**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:29:28	13	01'33"/100m
T1	01:50		
Ciclismo	02:16:36	15	37.77 km/h
T2	02:16		
Carrera	01:29:02	67	04'11"/km