



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Ruiz Blanco ha completado el FULL
 disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 41
 con un tiempo total de **10:44:01**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:06:45	30	01'45"/100m
T1	05:35		
Ciclismo	05:38:37	50	32.39 km/h
T2	04:47		
Carrera	03:48:14	33	05'24"/km