



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Louise Ambler ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 31
con un tiempo total de **05:47:09**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:41:35	22	02'11"/100m
T1	07:14		
Ciclismo	02:47:36	26	29.28 km/h
T2	03:06		
Carrera	02:07:35	30	06'00"/km