



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramon Montesinos Alarcon ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 68 con un tiempo total de **04:23:49**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:09	220	01'54"/100m
T1	03:21		
Ciclismo	02:09:36	53	37.87 km/h
T2	03:12		
Carrera	01:31:29	51	04'18"/km